

OCTOBRE ROSE

Journée d'information et de prévention du cancer du sein

MARDI 12 OCTOBRE 2021 - DE 11H À 15H

HALL DE L'HÔPITAL BICHAT - CLAUDE-BERNARD

Informez-vous !

- **Échangez avec les professionnels** du service de gynécologie et de la Ligue contre le cancer
- **Répondez au quiz**, une surprise vous attend !



Parlez sport, beauté, féminité...

avec Cami Sport&Cancer, Siel bleu, Any d'Avray, Henry Margu et Belle et Bien, Loisirs b'cb

Dépistez-vous !

Sans inscription :

- **12h - 14h, palpation du sein** rapide, gratuite et sans rendez-vous
- **Espace découverte lecture** avec la médiathèque de l'hôpital
- **12h45 à 13h**, démonstration de **Qi Gong** avec l'association Loisirs b'cb

Détendez-vous !

Pré-inscription possible à communication.bichat@aphp.fr

- **À 12h et à 13h**, séance de **sophrologie** à la médiathèque
- **13h à 14h30**, **réflexologie plantaire et massage des mains à l'huile** toutes les 15 minutes